porte-bébé en sergé croisé

BB·TAI®

mode d'emploi

pour un porte-bébé chinois à quatre lanières

babylonia

www.babylonia.be

Table des matières

Sur le ventre	13
Sur la hanche	23
Sur le dos	31
Nouage de la ceinture et des lanières	39
Comment sortir bébé du porte-bébé ?	47
Bébé demande à boire ou à manger	57
Astuces	61

FÉLICITATIONS !

Vous avez choisi de porter votre bébé dans un porte-bébé en tissu. Des bébés dans le monde entier sont portés par leurs parents, leurs frères et sœurs, ou d'autres personnes de leur entourage pendant que ceux-ci poursuivent leurs activités quotidiennes : une pratique bénéfique, tant pour le bébé que pour le porteur. Avant de vous détailler pas à pas les différentes techniques d'utilisation de votre porte-bébé, vous trouverez ici quelques informations de base sur le portage. Prenez le temps de lire ce manuel. Il n'est pas nécessaire que vous deveniez un expert pour toutes les positions présentées ! De plus, chaque porteur, chaque bébé n'aimera pas nécessairement toutes les positions. Nous vous proposons un éventail de positions afin que vous et votre bébé puissiez trouver, en les essayant, celles qui vous conviennent le mieux. Vos préférences peuvent évoluer avec le temps, la croissance et la prise de poids de votre enfant. Une fois que vous aurez appris les bases, vous découvrirez peut-être d'autres positions et d'autres astuces.

Apprendre à porter son enfant, c'est un peu comme apprendre à danser. Un peu d'entraînement est nécessaire avant que les gestes soient fluides et que vous soyez capable de les refaire les yeux fermés. Si cela vous rassure, n'hésitez pas à vous entraîner avec une poupée aux hanches souples avant d'installer votre enfant pour de vrai. Faites des essais avec lui dans des moments où aucune urgence ne se fait sentir, pour vous comme pour votre enfant. Parlez-lui de ce que vous faites tandis que vous l'installez. Si vous êtes tendu, votre bébé le ressentira. Lors de vos premiers essais, n'hésitez pas à recourir à l'humour et aux bercements, tout en douceur. Allez-y à votre rythme à tous les deux. Prenez votre temps et découvrez le plaisir de porter votre bébé...

Une fois que vous aurez appris à porter votre bébé, vous vous demanderez comment vous faisiez avant d'avoir découvert le portage. Celui-ci rend la vie plus facile, tout en contribuant au développement physique, intellectuel et émotionnel de votre enfant.

© copyright Babylonia 2008
Ce livre ne peut pas être reproduit, en partie ou en entier,
sous quelque forme que ce soit, sans l'autorisation préalable de Babylonia.

Faites-vous confiance et n'hésitez pas à chercher de l'aide !
Porter votre enfant est une affaire personnelle. Faites divers essais, bougez pendant et après ces essais, en portant bébé. Recherchez de bonnes sensations. Expérimentez ce qui convient à votre corps. Vous seul savez ce qui vous convient. Identifiez les zones de votre buste où vous appréciez d'avoir un porte-bébé en appui. À chaque essai, vous améliorez votre capacité à régler la tension des lanières juste comme il faut : ni trop, ni trop peu.

Vous avez envie d'en savoir plus sur le portage ?
Les groupes de rencontre entre parents et les forums de discussion sur Internet sont souvent de bonnes sources d'information. Les échanges avec des parents expérimentés peuvent être très enrichissants. Surtout, n'hésitez pas à participez à un ou des ateliers sur le portage des bébés. L'ambiance y est souvent bon enfant, et c'est une occasion de préciser vos gestes et de vérifier si la posture de votre enfant dans le porte-bébé est adéquate.

Voici quelques-uns de nos livres préférés sur le sujet :

- *Charpak, Nathalie,*
  Bébés kangourou – materner autrement, *Odile Jacob, 2005*
- *Didierjean-Jouveau, Claude,*
  Porter bébé – avantages et bienfaits, *Jouvence, 2005*
- *Didierjean-Jouveau, Claude,*
  Pour une parentalité sans violence, *Jouvence, 2002*
- *Dumonteil-Kremer, Catherine,*
  Élever son enfant autrement, *la Plage, 2003*
- *Field, Tiffany,*
  Les bienfaits du toucher, *Payot, 2003.*
- *Fontanel, Béatrice et d'Harcourt, Claire,*
  Bébés du monde, *la Martinière, 2006, (première édition en1998)*
- *Liedloff, Jean,*
  Le concept du continuum – à la recherche du bonheur perdu, *Ambre, 2006*
- *Montagu, Ashley,*
  La peau et le toucher – un premier langage, *Seuil, 2000*
  (première édition en 1971)
- *Sears, William,*
  Que faire quand bébé pleure?, *La Leche League International, 2000*
- *van den Peereboom, Ingrid,*
  Peau à peau – technique et pratique du portage, *Jouvence, 2006*

En utilisant un porte-bébé respectueux du corps du porteur ainsi que de celui de l'enfant, vous pouvez porter celui-ci jusqu'à ce qu'il soit comblé à ce niveau et qu'il ne demande plus à être porté. Il arrive fréquemment que les enfants de 2, 3, 4, voire 5 ans se fatiguent lors de sorties et demandent à être portés.
Dans ce cas, le porte-bébé peut être une aide précieuse, car porter un enfant dans les bras peut rapidement provoquer des tensions dans les épaules, les bras et le dos du porteur.
Avec un porte-bébé adéquat, l'enfant est soutenu par le tissu et son poids est bien réparti. Au fur et à mesure qu'ils acquièrent de l'indépendance, les bambins se comportent souvent comme des yoyos, demandant à 'faire tout seuls' à certains moments, et à pouvoir se retrouver en sécurité contre l'un de leurs parents ou une personne de référence à d'autres moments, à domicile ou en déplacement. De plus, les jambes de ces petites personnes sont bien plus courtes que celles des adultes. Pour nous suivre, les petits enfants doivent faire beaucoup plus de pas que nous, ce qui est très fatiguant pour eux.

BB•TAI › Mode d'emploi

À lire attentivement avant d'utiliser votre porte-bébé...

Les bébés recherchent le contact peau-à-peau

Le sens du toucher est le premier sens qui parvient à maturité *in utero*. Après neuf mois de chaleur, de mouvement et de contact constants dans le ventre de leur mère, la naissance est une transition énorme et les bébés ont encore besoin de beaucoup de contact avec leurs parents. Les bébés portés près du corps aiment ce contact physique direct. Le contact corps-à-corps aide à combler les besoins primaux du bébé, tout en lui permettant de découvrir le monde en toute sécurité.

Un sentiment de sécurité

Dans un porte-bébé souple et correctement installé, votre bébé se sent en sécurité, comme dans un cocon. Il sent votre chaleur et entend votre voix et les battements de votre cœur. Il reconnaît votre odeur. Cette communication multi sensorielle toute en mouvement avec vous le rassure. Pour le porteur, s'imprégner de son bébé visuellement, physiquement ; se le réapproprier s'il y a eu séparation ou difficulté ou le découvrir intimement et avec respect dans le cas d'une adoption, pour ensuite le passer sur la hanche et sur le dos : voilà une proximité qui favorise l'apprivoisement mutuel. La posture assise-accroupie prépare bébé à être un partenaire de plus en plus actif et réactif, dans la détente comme dans l'activité.

Moins de pleurs

Des études ont montré que les bébés qui sont peu portés pleurent et souffrent davantage de coliques que ceux qui sont portés pendant la journée. Niché dans un porte-bébé en tissu confortable, votre bébé participe tout naturellement à vos activités. Elles le passionnent ! Il observe et écoute, ce qui contribue à son développement à tous niveaux. Agrippé à votre buste, lorsqu'il sature face à trop de stimulations, ou s'il est tout simplement fatigué, il s'endort, bercé par vos mouvements.

Un développement équilibré

Dans la sécurité d'un porte-bébé ergonomique, votre bébé découvre le monde à partir d'un endroit sûr. Installé tout contre vous, il est moins perturbé par les stimuli qui l'entourent.
Ce sentiment de sécurité est le fondement d'une image positive de lui-même. Contrairement aux idées reçues, le fait de répondre aux besoins de l'enfant et de le rassurer ne le rend pas dépendant. À l'inverse, cela favorise sa confiance en lui et son épanouissement.

Et le père ?

Il est normal et naturel que le lien entre l'enfant et son père soit, les premiers mois, moins fort que le lien avec sa mère.
Cependant, un porte-bébé souple offre la possibilité au père de développer une relation proche avec son bébé. Le BB•TAI s'adapte aux adultes de toutes tailles, ainsi qu'aux enfants et adolescents susceptibles de porter bébé. Il favorise l'attachement de bébé aux membres de son entourage immédiat, et peut être utilisé par des personnes qui s'occupent de lui en votre absence. De plus, les papas sont souvent séduits par ce porte-bébé, dont la structure simple les rassure.

QUESTIONS FREQUENTES

Ce porte-bébé respecte-t-il le corps de mon enfant ?

Oui, car il favorise l'agrippement et donc la participation active de votre enfant au portage, et ce dès la naissance. Une idée très répandue veut qu'il faille porter les nouveau-nés en position couchée : une idée qui nous limite dans notre imagination et donc dans nos actes avec nos tout-petits. Le portage couché n'est pas possible avec ce porte-bébé. Certains bébés n'aiment pas le portage en position couchée et ce type de portage n'est, à vrai dire, pas indispensable. Si vous souhaitez pouvoir porter votre enfant en position couchée, sachez que nous proposons d'autres types de porte-bébé permettant le portage en position couchée. Le BB•TAI, quant à lui, est un porte-bébé symétrique, qui prend appui, la plupart du temps, sur les deux épaules du porteur. Il n'est pas possible de porter bébé face au monde, que ce soit les jambes pendantes ou en position bouddha, avec le BB•TAI. Cette position pose divers problèmes, tant d'un point de vue postural que d'un point de vue psychologique, bébé n'étant pas à même de se protéger de stimuli trop importants qui peuvent survenir à tout moment à l'avant.

La posture agrippée du nouveau-né s'inscrit dans la continuité de la flexion maximale qu'il a connue in utero en fin de grossesse, les hanches et les jambes entièrement fléchies. Porté en position fœtale, ses cuisses s'ouvrant peu à peu, bébé conserve naturellement un dos tout arrondi (ou une cyphose totale) après sa naissance, le temps d'apprendre à tenir lui-même son dos dans les moments d'éveil. Lorsqu'il se détend ou qu'il dort, il replace spontanément son dos en position arrondie, même après plusieurs années. En portant votre tout-petit et en lui permettant, par là, de se regrouper presque comme avant sa naissance, en s'agrippant à vous en position assise-accroupie, vous ne créez pas un besoin : vous répondez à une demande bien réelle de votre enfant de se ré-enrouler et de se sentir contenu.
Ces conditions lui permettent d'investir pleinement son corps, de devenir acteur de ce qui lui arrive et d'être, avec vous, un petit partenaire bien actif...

Du cartilage à l'os: un modelage dynamique au quotidien
Le squelette du nouveau-né est fait de cartilage, qui se transforme en os au fil de sa première année. Ses hanches, largement faites de cartilage, évolueront d'autant mieux si elles sont placées en position profondément fléchie. Les jambes et les pieds de l'enfant (c'est-à-dire la partie située sous chacun de ses genoux) devraient être libres de toute contrainte.

Une orthopédie préventive instinctive ou… réfléchie
Bébé aime le mouvement, synonyme de plaisir. Pour Evelin Kirkilionis, lorsque l'enfant est à califourchon sur la hanche d'un porteur, ses cuisses bougent à chaque pas du porteur, ainsi qu'à chaque mouvement de l'enfant et ce partenariat dynamique favorise une bonne maturation des hanches de l'enfant. Pendant des lustres, la position assise-accroupie – qu'elle soit pratiquée sur la hanche ou sur le dos, plus rarement sur le ventre - a mis les bébés à l'abri d'une série de pathologies qui sont apparues dans certaines régions du monde avec la diminution de la pratique du portage. On rencontre, parmi les techniques de portage traditionnelles ou actuelles, une vaste gamme de postures plus ou moins respectueuses du corps du petit enfant. Les porte-bébés asiatiques à quatre lanières tels que le BB•TAI sont aujourd'hui appréciés bien au-delà du continent qui les a vus naître. Tout comme d'autres techniques de portage ancestrales, ils permettent en effet de pratiquer un portage respectueux des corps.

L'agrippement actif de l'enfant au corps du porteur permet à chacun de trouver un grand confort. De plus, un enfant bien agrippé est bien plus léger à porter qu'un enfant dont les cuisses sont mal soutenues et dont les jambes pendent dans le vide.
Les cuisses de l'enfant ont besoin d'un soutien entier, en position relevée et en ouverture modérée. Une assise profonde et des genoux situés plus haut que les fesses de l'enfant – au niveau de son nombril - sont le signe d'une belle posture d'agrippement, qui favorise l'évolution des hanches de l'enfant. Si les jambes de l'enfant s'enroulent autour de votre corps et partent vers le côté opposé, c'est un signe que vous et votre enfant avez intégré les bases d'un portage respectueux des corps, dans une belle coordination.

La proximité, gage de stabilité et de liberté de mouvement pour bébé
Bébé a besoin d'être bien soutenu et d'être porté très près de votre corps. En établissant une grande de surface de contact entre vos deux corps, vous lui permettez de s'ancrer en vous en posture physiologique. Son assise étant bien soutenue, son dos jouit d'une excellente base. Bébé apprend rapidement à gérer son corps, les mouvements de sa tête, de ses bras et de ses jambes, de la façon la plus autonome possible par rapport à son développement, ce qui lui donne beaucoup de satisfaction.

Position des jambes de l'enfant (à tout âge)
Il n'est pas souhaitable que les jambes de l'enfant pendent sous lui. Un enfant bien positionné a les jambes qui s'enroulent autour du corps du porteur. En aidant votre enfant à s'installer en assise profonde, vous l'aidez à enrouler ses jambes autour de votre corps et à s'agripper à vous, ce qui augmente votre sentiment de sécurité à tous deux.

Comment veiller au bon soutien des cuisses de l'enfant ?
Tant que la largeur du rectangle central permet de soutenir les cuisses de l'enfant jusqu'aux genoux, il est possible de passer les lanières sous ses cuisses. Il s'agit là d'une solution temporaire.

Si vous ne passez pas encore les lanières du porte-bébé sur les cuisses de votre enfant lorsque ses jambes se font plus longues et que ses cuisses ne sont plus totalement soutenues par le rectangle du porte-bébé, il est grand temps d'y songer ! Le passage des lanières sur les cuisses de l'enfant élargit le soutien assuré par le porte-bébé et permet d'allonger considérablement la durée d'utilisation du porte-bébé.

Après quelques semaines ou quelques mois, le passage des lanières sur ses cuisses, entre le bord du rectangle central du porte-bébé et le genou, renforce le soutien des cuisses assuré par le porte-bébé. Il favorise une assise plus profonde, avec une ouverture modérée des cuisses : bébé est mieux agrippé et tient plus facilement sa tête.

Des lanières bien placées, gage d'une belle posture pour l'enfant
Veillez à soutenir entièrement les cuisses de l'enfant, c'est-à-dire jusqu'aux genoux.

1. La partie inférieure au genou de l'enfant a besoin de rester libre. Il n'est pas souhaitable de passer trop tôt sur ses cuisses, si cela doit avoir pour conséquence de bloquer ses jambes en position relevée tendue. C'est sa cuisse que vous souhaitez soutenir, en visant une assise profonde. Certains nouveau-nés sont prêts pour ce passage sur la jambe. D'autres ont besoin de plus de temps. Si votre enfant ne vous semble pas prêt pour cela, passez les brides sous ses cuisses. Réessayez de temps en temps de passer sur ses cuisses et observez le résultat. Ensuite, en passant les brides sur ses cuisses, vous leur apporterez un soutien optimal, gage d'une belle posture pour tout son dos et pour sa tête, qu'il pourra, du coup, tenir rapidement.

2. Ne coincez pas ses pieds

3. ou ses chevilles dans les lanières du porte-bébé.

Bébé plus proche, bébé plus léger
Un enfant porté bas et/ou mal agrippé est bien plus lourd à porter qu'un enfant bien agrippé. Si l'enfant est mal agrippé, le porteur compense en forçant sur son dos, ce qui peut devenir rapidement douloureux.

Une assise profonde, gage d'une bonne tenue de tête pour l'enfant
Bébé aime se sentir libre de bouger la tête lorsqu'il est éveillé ou au moment où il s'éveille. Souligner la base de son crâne avec le bord supérieur du porte-bébé lui assure le soutien dont il a besoin pour sa tête, sans pour autant la bloquer.

Si votre bébé est correctement agrippé à vous, en assise profonde, sa tête vient naturellement s'appuyer contre votre corps et vous ne ressentez pas le besoin d'enfermer davantage sa tête dans le porte-bébé. Dans ces conditions sécurisantes, les muscles de la nuque de bébé se développent au fil des jours et il lève assez tôt la tête de lui-même pour voir ce qui se passe autour de lui. Vos activités et votre vie sociale tandis que vous le portez le motivent beaucoup dans ses progrès !

Nouez le porte-bébé sous le siège de votre enfant, afin de lui laisser la possibilité d'arrondir son dos lorsqu'il éprouvera le besoin de se détendre ou de dormir.

[1] *Blaffer Hrdy S., Les instincts maternels, Paris, Payot, 2002, p. 117.*

NON

N'essayez pas de 'plaquer' votre enfant contre vous: cet objectif nous fait parfois faire des erreurs, comme celle de placer le nœud final dans le dos de l'enfant, ce qui a pour effet d'aplatir son dos. L'enfant se cambre, ses cuisses descendent, il devient lourd. Sa posture n'est pas adéquate.

Question d'âge ou... question de posture ?
Faites-vous confiance, à vous et à votre enfant, pour évaluer ce qui vous convient à tous deux. Voyez quels sont les repères significatifs sur lesquels les parents expérimentés se basent pour évaluer la situation. Observez des bébés portés en position physiologique.

Nous gagnons beaucoup à envisager le petit enfant non comme un être isolé, posé en position allongée, mais comme un partenaire agrippé. Pour Sarah Blaffer Hrdy 'le nouveau-né s'attache littéralement à sa mère'.[1] Cela peut nous aider à mieux comprendre ses aptitudes à gérer son corps de façon autonome en étant étroitement accompagné, ce stade précédant une gestion autonome isolée de son corps dans sa globalité.
'Il semble qu'il faille relativiser le principe selon lequel on attend que l'enfant se mette dans une position de façon spontanée plutôt que de le mobiliser. Peut-être faudrait-il distinguer les postures vécues seul, acquises au fil de l'évolution motrice autonome de l'enfant des postures expérimentées à l'occasion d'un contact étroit avec un porteur, a fortiori lorsqu'un porte-bébé épouse les formes des corps et offre un soutien bien réparti.' Ingrid van den Peereboom, Peau à peau - technique et pratique du portage, Jouvence, 2006.

Pendant combien de temps puis-je porter mon bébé chaque jour ?
Il n'y a pas de limite. Un bébé correctement soutenu peut être porté aussi longtemps que son porteur et lui-même le désirent. Dans le monde entier, des bébés sont portés à longueur de journée pendant que leur porteur poursuit ses activités quotidiennes.

Et mon dos ?
Si vous avez des problèmes de dos, il est préférable de consulter un médecin ou un ostéopathe avant d'utiliser un porte-bébé. Cela dit, l'utilisation d'un porte-bébé souple est un bon moyen d'éviter des tensions dans le dos, car le poids du bébé est maintenu par le tissu plutôt que par vos bras et votre dos, comme quand vous le portez dans les bras. Bien agrippé, bébé est plus léger avec que sans porte-bébé. Vous pouvez porter votre bébé chaque jour en augmentant la durée progressivement, afin de permettre aux muscles de votre dos de s'adapter. Certains porteurs disent que le portage fait du bien à leur dos, qu'ils utilisent trop peu au quotidien. Le portage les amène quelquefois à améliorer leur posture globale. Ils se remusclent. Essayez différentes positions de portage à différentes hauteurs et voyez ce qui est bon pour vous.

Le porte-bébé ne risque-t-il pas de comprimer mes seins ?
Si vous suivez les instructions contenues dans ce mode d'emploi, le porte-bébé ne devrait pas exercer de pression sur votre poitrine. Le tissu devrait passer en dessous ou au-dessus de vos seins, et s'il passe sur votre poitrine, il devrait être bien déployé.

A partir de quand et jusqu'à quel âge puis-je porter mon bébé ?
De nombreuses études ont démontré les bienfaits du portage pour les bébés prématurés (méthode kangourou). Un bébé, qu'il soit né à terme ou prématurément, peut être porté dès la naissance ; le portage lui offre un 'utérus avec vue'. Il est possible de commencer plus tard ; cela demandera quelquefois un peu de temps pour que l'enfant apprenne à s'agripper. Mais vous et votre enfant êtes parfaitement équipés pour cela! Par ailleurs, le dos du porteur se musclant rapidement pour s'adapter au portage, la croissance progressive du bébé se remarquera peu. Un enfant peut être porté jusqu'à ce qu'il ne le demande plus. Même un enfant plus grand pourra trouver refuge dans le porte-bébé quand il est fatigué des stimulations extérieures. Les lanières du BB•TAI vous permettent de soutenir les jambes d'un enfant jusqu'à 5 ans en position assise-accroupie, grâce à un nouage adapté.

Mon bébé appréciera-t-il d'être porté ?
Les bébés ont un grand besoin de contact physique. Nul besoin d'attendre que votre enfant pleure ou qu'il demande à être porté avec insistance pour le porter. N'hésitez pas à prendre les devants.

Parfois un bébé proteste dans un porte-bébé parce qu'il ne se sent pas en sécurité. Ceci est souvent dû au fait que le réglage manque de précision. Certains bébés peuvent avoir besoin d'un temps d'adaptation pour s'habituer à une nouvelle position.
Faites de nouveaux essais quand votre bébé est détendu, par exemple après un repas ou quand il est prêt à s'endormir. Evitez les moments où il a faim, où il a besoin d'éliminer ou d'être changé.

Le plus important est de faire confiance à votre bébé. S'il ne se sent pas à l'aise pour une raison ou pour une autre, il se fera comprendre. S'il regarde autour de lui paisiblement ou s'il s'endort, c'est un signe qu'il est bien. En portant votre bébé régulièrement, vous apprendrez vite à décoder son langage corporel sans même qu'il ait besoin de pleurer. Vous décoderez de plus en plus tôt les micro-signaux qu'il émet bien avant de se mettre à pleurer : de tout petits bruits, de tout petits mouvements... Les pleurs sont un signal d'appel d'urgence auquel bébé a recours lorsque toutes ses tentatives de signaler un problème n'ont pas trouvé de réponse.

N'y a-t-il pas un risque de 'gâter' mon bébé ou de le rendre dépendant?
Imaginez que lorsque vous avec soif, on vous offre parfois un verre d'eau, mais parfois pas. Vous n'êtes alors évidemment pas désaltéré, mais vous êtes obligé d'attendre que quelqu'un décide de vous servir à boire. De plus en plus agité et frustré, vous réclamez de l'eau tout le temps, même quand vous n'avez pas soif, parce que vous ne savez pas si, la prochaine fois que vous aurez soif, vous recevrez à boire. Cette situation suscite un sentiment d'insécurité. Vous devenez tellement préoccupé par la crainte de la soif que vous ne parvenez plus à penser à autre chose.
Imaginez maintenant le scénario inverse. Vous avez soif. On vous donne immédiatement autant d'eau qu'il vous en faut. Vous êtes désaltéré et pouvez poursuivre vos activités sans souci. Vous êtes rassuré, parce que vous savez qu'il y a de l'eau en suffisance. Vous n'avez pas besoin d'avoir de l'eau près de vous en permanence pour vous sentir en sécurité. Vous vous sentez à l'aise et pouvez consacrer votre énergie à d'autres activités.
Transposez simplement ces deux scénarii à votre bébé et à son besoin de contact et d'être rassuré. En envisageant les choses sous cet angle, il apparaît clairement que le fait de répondre immédiatement aux besoins de votre bébé ne le rendra pas dépendant.

Mon bébé pourra-t-il respirer, 'emballé' dans le porte-bébé ?
Si bébé est mal à l'aise, il peut facilement se manifester. Il modifie de lui-même sa position, ou vous pouvez l'y aider. En contact étroit avec vous, bébé régularise sa respiration.

Mon bébé ne risque-t-il pas d'avoir trop chaud ou trop froid dans le porte-bébé ?
Les nouveau-nés ne sont pas capables de réguler leur température de façon autonome. Le corps de l'adulte stabilise la température du bébé quand celui-ci est porté très près du corps, sans obstacle aux sensations (soit avec peu, voire pas du tout d'épaisseur textile entre le buste du porteur et celui de l'enfant). Pendant le portage – comme pendant la grossesse - vous avez naturellement plus chaud que lorsque vous ne portez pas d'enfant. Il est d'usage de s'habiller plus légèrement lorsque l'on porte un enfant, de préférence avec des textiles en fibres naturelles. Habillez-vous, vous-même et votre bébé, en fonction du temps, en sachant que la chaleur de votre corps vaut une couche et le porte-bébé, une deuxième. Quand il fait froid, vous pouvez vous envelopper ensemble dans un manteau bien large ou conçu pour le portage. Veillez à protéger les parties exposées du bébé du soleil ou du froid.

Porter un bébé aux besoins intenses avec le BB•TAI
Les bébés intenses ressentent un inlassable besoin de bouger et de communiquer. Ce sont des bébés dynamiques qui réveillent leur maman la nuit dès la grossesse. Leurs mouvements in utero ne passent pas inaperçus de l'entourage de leur mère. Après la naissance, ils expriment une demande très forte en contact et en mouvement. Le contact est plus ou moins associé au plaisir ou à une douleur intérieure, physique, comme un reflux, ou psychique, comme un vécu difficile pendant la grossesse, un stress important et de longue durée de la maman, ou encore le fait d'avoir été coincé dans le bassin, douleur dont ils ont bien du mal à nous informer et qu'ils expriment très violemment par des cris, même lorsqu'ils sont portés à la demande. Leurs parents ont souvent le sentiment de torturer ces petits, qui expriment avec intensité le moindre inconfort et refusent parfois certaines positions de portage ou qui peuvent accompagner un pipi fait avec maman d'un cri étonnamment puissant.

Le corps du parent est alors un véritable refuge pour un enfant en souffrance – même si ces mêmes parents se retrouvent souvent dans le brouillard et avancent à tâtons. Certains de ces bébés se tortillent et grimpent quelquefois dans le dos du porteur et sortent de l'écharpe porte-bébé. Le BB•TAI peut être une solution intéressante pour ce genre de situation !
En complément, le BB•TAI est une aide précieuse lorsque ces bébés sont très vite distraits lors des tétées et qu'ils ont besoin de mouvement pour s'apaiser.

Répondre aux besoins de votre bébé en le portant tout contre vous l'aide à se sentir en sécurité et à acquérir une grande confiance en lui.

› ATTENTION !

Prévenir les accidents quand vous portez votre bébé est une question de bon sens. Quelques conseils pratiques:

- Quand vous vous penchez en portant votre enfant, soutenez toujours sa tête avec le porte-bébé (pensez à utiliser l'appui-tête) ou avec votre main.
- Sachez que votre enfant peut attraper des objets sans que vous ne le voyiez, surtout lorsque vous le portez sur le dos, par exemple dans des espaces étroits tels que des rayonnages de magasins.
- Soyez particulièrement prudent lorsque vous cuisinez avec votre bébé, car il pourrait être brûlé par de l'eau ou de l'huile chaude, ou encore attraper un objet dangereux (un couteau, une poêle chaude, etc.).
- Le porte-bébé n'est pas adapté aux activités sportives.
- N'oubliez pas que lorsque vous portez votre enfant, vos dimensions changent. Soyez prudent lorsque vous passez dans des espaces étroits, dans des portes, etc.
- Votre équilibre en tant que porteur peut être affecté par tout mouvement que vous et l'enfant peuvent faire.
- Vérifiez régulièrement les nouages et la disposition de la ceinture et des lanières du porte-bébé, afin de vous assurer que tout est en place et que votre enfant n'est aucunement coincé ou gêné par le porte-bébé. Inspectez votre porte-bébé régulièrement avant de l'installer et abstenez-vous de l'utiliser si un défaut apparaît.

ANATOMIE DU PORTE-BÉBÉ

Le BB•TAI est inspiré de systèmes de portage traditionnels, simples à installer, véritablement réglables et confortables pour le porteur et l'enfant. (Il existe en Asie de multiples variantes de ce porte-bébé, qui est constitué d'un carré ou d'un rectangle de tissu et de lanières partant des coins de ce rectangle). Il vous permet de porter l'enfant au choix **sur le ventre, sur la hanche** ou **sur le dos** de façon respectueuse pour les corps, pendant plusieurs années, et même si votre bébé naît avant terme.
Il comporte une **ceinture** (courte et étroite) et **des lanières** (longues et drapées).
Un rectangle constitue le centre du porte-bébé (en rouge). Vous avez la possibilité de déployer un appui-tête, pour éviter le ballottement de la tête d'un bambin endormi tandis que vous le portez et que vous vaquez à vos occupations.

Veillez à déployer ceinture et lanières bien en contact avec votre corps et évitez de les tordre. Cela diminuerait votre confort.
L'usage traditionnel d'une croix, du côté du buste opposé à celui où bébé est installé, favorise une grande liberté de mouvement pour les bras et tout le corps du porteur. La ceinture et les brides permettent aux porteurs - adultes et grands enfants - de réaliser les positions présentées dans cette brochure.

La culotte intérieure

La ceinture

Une poche se trouve à l'extrémité de la ceinture.

Facilité d'installation
Son mode d'installation est souvent vite compris des porteurs débutants. Lorsque bébé s'installe rapidement, nul besoin de se soucier du temps que durera le moment de portage. On gagne en proximité et en spontanéité et on découvre alors le portage à la demande...

Un tissage particulièrement confortable
Le BB•TAI est réalisé dans un tissu particulièrement adapté au portage que l'on appelle sergé croisé. Ce type de tissage s'adapte à la morphologie de l'enfant comme à la vôtre. Correctement ajustée au niveau des ourlets et dans la largeur des lanières, elle devrait reposer sur des points osseux plutôt que sur des muscles (sur l'omoplate plutôt que sur les trapèzes, par exemple).

Sa texture souple et très douce au toucher en fait un porte-bébé adapté à toutes les saisons. Par temps chaud ou en milieu hospitalier, à domicile, à l'extérieur ou encore à la crèche, c'est un porte-bébé peu encombrant et peu couvrant qui permet de porter un enfant tout en s'occupant d'un autre. Le BB•TAI permet également le portage en peau-à-peau et l'allaitement.

› ÉVALUEZ LA HAUTEUR DE PORTAGE QUI VOUS CONVIENT.

Sur le ventre, un portage à portée de bisou…
Si vous devez vous tordre le cou pour embrasser votre enfant, c'est probablement qu'il est placé trop bas.
Dans ce cas, dénouez les lanières du BB•TAI, remontez votre enfant en le soulevant d'une main et en réglant les lanières du porte-bébé et ressentez la différence de confort.

Nouez la ceinture du BB•TAI sous la poitrine. Cette hauteur de nouage de la ceinture convient à la plupart des porteurs. Debout ou assis, placez la base du porte-bébé bien haut, sous votre poitrine. (Pour les dames : le plus haut possible en tenant compte de cette limite morphologique).

Certaines personnes préfèrent nouer la ceinture plus bas, selon leur morphologie.

Sur la hanche, portez bébé bien haut : il n'en sera que plus léger.

› BÉBÉ DEMANDE À BOIRE OU À MANGER ?

Sur le ventre, dénouez le BB•TAI, décalez votre enfant face au sein (c'est-à-dire vers le bas et vers le côté choisi). Lorsqu'il a lâché le sein, vous pouvez le décaler face au second sein afin de le lui proposer.

Sur la hanche, dénouez le BB•TAI, faites descendre bébé face au sein et renouez le porte-bébé.

Pour plus d'informations sur ce sujet : chapitre 6 : Bébé demande à boire ou à manger, p. 57.

Qu'il soit sur votre ventre ou sur votre hanche, lorsque bébé a terminé de téter, dénouez le BB•TAI, replacez votre enfant en position initiale et renouez le porte-bébé.
Bébé peut également prendre le biberon ou des solides dans le BB•TAI. Le portage sur la hanche est particulièrement adapté au biberon. Votre enfant sur le dos, vous pouvez lui passer par-dessus votre épaule de la nourriture solide qui tient dans la main.

Sur le dos, la hauteur qui vous conviendra variera davantage avec le temps, selon votre morphologie et l'évolution du poids et de la taille de votre enfant.

La ceinture est le plus souvent nouée juste sous votre poitrine. Avec la ceinture placée très bas, bébé paraît plus lourd à certains que s'ils l'installent bien haut. Mais cela convient à certains porteurs.

Vous pouvez également nouer la ceinture au-dessus de la poitrine, si cela est confortable pour vous, par exemple pour installer un très jeune enfant bien haut et lui permettre de voir par-dessus votre épaule.
Les nouages qui évitent le ventre sont particulièrement intéressants pour les futures mamans.

Multipliez les essais, afin de trouver la hauteur et la technique qui vous correspondent au moment présent.

› LE NŒUD PLAT

Utilisez toujours un nœud double pour nouer la ceinture et les brides du BB•TAI. Le nœud plat est particulièrement intéressant pour terminer vos nouages, car il est très stable, peu encombrant et facile à dénouer lorsque vous décidez de le défaire.

› 1. SUR LE VENTRE

Faites un nœud plat avec la ceinture, sous votre poitrine.

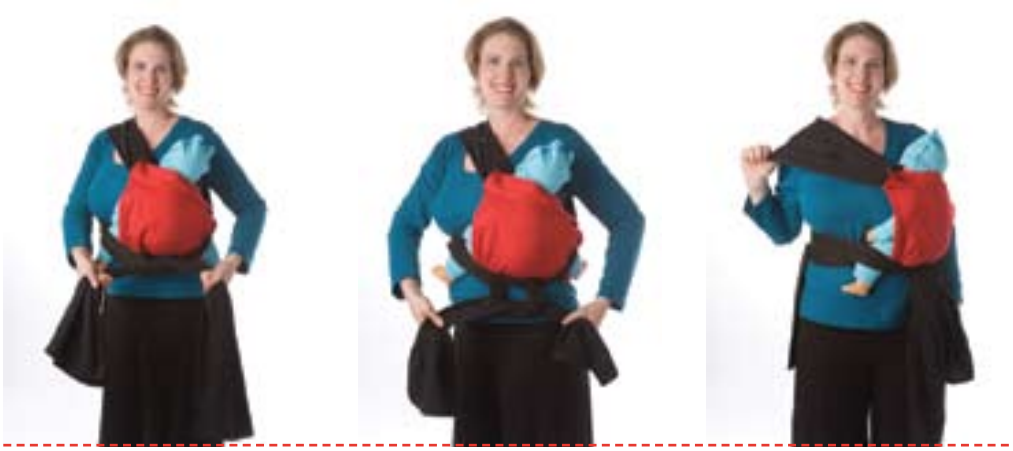
Réalisez un premier nœud comme il vous vient spontanément.

Pour le second nœud, inversez ce geste spontané.

Par exemple, si votre main droite dirige la manœuvre et fait passer un brin par-dessus l'autre lors de la réalisation du premier nœud, utilisez, pour la réalisation du second nœud, la même main pour faire passer le brin qu'elle a alors en main par-dessous l'autre brin. Tendez bien les brins pour serrer le nœud plat. Il présente la forme caractéristique d'un épi sortant d'une maille.

› 2. SUR LA HANCHE

Faites un nœud plat avec la ceinture, sous votre poitrine,



puis un nœud plat avec les brides, sous le siège de l’enfant.

› 3. SUR LE DOS

Faites un nœud plat avec la ceinture, sous votre poitrine,

puis un nœud plat avec les brides, sous le siège de l’enfant.

01

› SUR LE VENTRE

BB·TAI®

› NOUEZ LA CEINTURE DU BB•TAI SOUS LA POITRINE.

1. Assis ou debout, placez la base du porte-bébé bien haut, sous votre poitrine. (Pour les dames : le plus haut possible en tenant compte de cette limite morphologique).

2. Certaines personnes apprécient un portage plus bas, selon leur morphologie.

3. Avec le temps et la croissance de votre enfant, vous n'aurez plus besoin de plier la base du porte-bébé.

1. Fermez la ceinture par un double-nœud, plat de préférence.

2. Prenez votre enfant contre vous, son ventre ou sa poitrine en appui sur l'une de vos épaules.

3. Descendez-le doucement dans le porte-bébé, en l'aidant à s'agripper à vous,

4. puis remontez le porte-bébé autour de bébé

5 et 6. jusqu'en haut de son dos

7. et autour de la base de sa tête.

Avec la main, invitez bébé à remonter le pied. Le reste suit : sa cuisse remonte, il s'agrippe. Vous montrez ainsi à votre enfant le chemin en douceur, vers une posture respectueuse de tout son corps, en assise profonde. Vous l'amenez à une gestion plus autonome de son petit corps ancré sur vous.

Évitez d'écarter la cuisse de l'enfant brutalement.

8. Posez une bride sur une épaule.

9. Déployez-la à votre goût.

10. Procédez de même pour l'autre bride.

11. À présent, elles pendent dans votre dos.

12. Tandis que vous soutenez et soulevez bébé d'un bras, allez chercher, de l'autre, la lanière tombant derrière l'épaule opposée, en la tenant par l'ourlet supérieur.

13. Faites passer cette lanière entre votre dos et l'autre lanière. La lanière que vous réglez en premier sera donc la plus proche de votre dos.

14. Tout en tendant l'ourlet supérieur de la lanière, faites bouger l'épaule sur laquelle elle passe, afin de trouver la tension adéquate.

15. Changez de main l'ourlet supérieur de la lanière qui vient d'être ajusté et passez-le dans celle du bras qui soutient l'enfant.

16. Ajustez le tissu 'pli par pli' ou 'rayure par rayure' (même si le tissu est uni !).

17. et remettez dans la main qui soutient l'enfant

18. chaque pli dont la tension a été préalablement ajustée.

19. Terminez par l'ourlet inférieur de la lanière.

20. Passez la bride ajustée sur la cuisse de l'enfant.

21. À présent, allez chercher la seconde lanière dans votre dos. Elle passe derrière la première. Vous obtenez une croix. Ajustez cette lanière de la même manière que la première. Pour ce faire, le rôle des deux mains s'inverse, l'une soutenant l'enfant et récupérant les plis ajustés de la lanière, tandis que l'autre procède au réglage.

22. Tenez dans chaque main une bride ajustée.

23 et 24. Sans rien perdre des réglages effectués, déhanchez-vous en étirant les bras sur les côtés. Ceci a pour effet de rapprocher l'enfant de votre buste.

25, 26, 27. Faites passer les lanières sur les cuisses de l'enfant et réalisez un nœud double, plat de préférence, sous son siège.

28. Déployez les brides sur les cuisses de l'enfant

29. et vérifiez que toute la partie de sa jambe située sous son genou est bien dégagée.

30. Bébé s'assied de mieux en mieux dans le porte-bébé au fil de l'installation et dans les minutes qui suivent.

31. Sa posture sera optimale plusieurs minutes après que vous ayez terminé le nouage.

32. Déployez la croix située dans votre dos de façon à bénéficier d'un soutien le plus large possible.

1. Évitez de croiser les brides tout en haut de votre dos,

2. ou encore de les tordre. Porter votre enfant dans ces conditions peut être très gênant, voire douloureux pour vous.

1. Les jambes de l'enfant ne devraient pas descendre sous son corps, mais s'enrouler autour du corps du porteur.

2. En effet, ceci rend l'enfant bien plus lourd que lorsqu'il s'agrippe bien au porteur. Celui-ci compense par des efforts musculaires importants et a rapidement mal au dos.

› SI VOTRE BAMBIN S'ENDORT...

1. Vous pouvez remédier à une telle situation en défaisant le nouage final

2. et en ajustant les brides de façon adéquate, en veillant à améliorer peu à peu la posture de l'enfant.

1. Rentrez ses bras dans le porte-bébé.

2. Remontez l'appui-tête à l'aide des cordons placés dans la base de chacune des lanières du porte-bébé

3. et amenez-le jusqu'au-dessus des oreilles de l'enfant, de façon à ce que l'on voie dépasser le sommet de sa tête.

Passez le pouce sous la bride placée sur votre épaule et déployez-la à votre goût. Procédez de même de l'autre côté.

Évitez de porter votre enfant avec les brides placées trop près de votre cou. Cela peut devenir rapidement douloureux.

› PORTER UN TOUT-PETIT DANS LE BB•TAI

Voyez si vous souhaitez utiliser la culotte intérieure du BB•TAI.

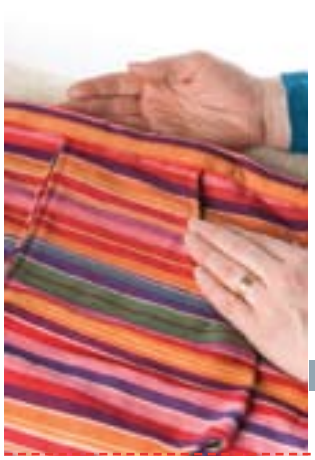
Les premiers mois, repliez la base du porte-bébé vers l'intérieur, une ou deux fois, suivant la taille de votre enfant, né à terme ou prématuré. Nouez la ceinture fermement, afin d'éviter que la base du porte-bébé ne se déroule.

De cette façon, le bord supérieur entoure la tête de votre enfant au niveau de ses oreilles ou légèrement au-dessus de celles-ci. Cela évite d'avoir un nouveau-né qui se 'perd' dans un porte-bébé trop profond pour lui.

1. Pour installer la culotte intérieure,

2. ouvrez d'une main le bord intérieur du porte-bébé maintenu par du velcro

3. et placez-y la culotte à la hauteur de votre choix, en opposant bien les faces de velcro capables de s'agripper l'une à l'autre.



4. Refermez le bord intérieur du porte-bébé et appuyez bien, de façon à ce que l'ensemble soit fermement agrippé. Installez l'autre bord de la culotte à même hauteur sous le bord opposé du porte-bébé.

1. Pour enlever la culotte intérieure,

2. ouvrez d'une main un bord intérieur du porte-bébé et détachez la culotte de ce côté. Refermez le bord du porte-bébé en appuyant dessus.

3. Procédez de même pour l'autre côté.

Cette culotte amovible, que vous pouvez placer à la hauteur souhaitée à l'intérieur du porte-bébé, a été conçue afin d'apporter de la sécurité tant que l'enfant ne sort pas ses jambes sur les côtés du porte-bébé mais préfère les garder groupées, en position fœtale. La poche présente l'avantage d'emballer bébé sur les côtés là où cette position fœtale empêche les bords du corps du BB•TAI d'emballer entièrement bébé.

› PORTER UN TOUT-PETIT SUR LE VENTRE

1. Glissez bébé dans la culotte intérieure préalablement installée dans le porte-bébé. Repliez la base du porte-bébé vers l'intérieur, une ou deux fois, suivant la taille de votre enfant.

2. Nouez la ceinture du porte-bébé sous votre poitrine. Soulevez bébé, de préférence de côté, car cela lui permet de tenir sa tête durant la manœuvre et d'éprouver de la satisfaction plutôt que de la frustration à cet instant.

3. Amenez-le contre vous, à portée de bisou. La base du porte-bébé a été préalablement repliée et la hauteur de la partie centrale du porte-bébé est visiblement adaptée à la taille de l'enfant.

4. Croisez les brides du porte-bébé dans votre dos.

5. Nouez les brides sous l'enfant.

6. Pour votre confort, assurez-vous une large surface de soutien au niveau du dos grâce au déploiement des brides du porte-bébé.

NON

1. Ici, la base du porte-bébé n'a pas été suffisamment repliée :

2. la hauteur de la partie centrale du porte-bébé n'est pas adaptée à la taille de l'enfant

3. et le porte-bébé recouvre exagérément sa tête.

NON

Évitez de nouer les brides dans le dos de bébé : cela peut induire une cambrure ou, à tout le moins, un dos droit, alors que le dos d'un tout-petit est naturellement arrondi.

› AVEC UN NOURRISSON DE PLUS GRANDE TAILLE...

1. Utilisez la culotte intérieure sans replier la base du porte-bébé si cela correspond à votre désir et que cela vous semble adapté à la taille et au développement de votre enfant.

2. Amenez-le contre vous, à portée de bisou

3. et nouez les brides sous le siège de l'enfant.

› PORTER UN TOUT-PETIT SUR LE DOS

1. Glissez bébé dans la culotte intérieure préalablement installée dans le porte-bébé. Si cela vous semble utile, repliez la base du porte-bébé vers l'intérieur, une ou deux fois, suivant la taille de votre enfant.

2. Asseyez-vous devant votre enfant en lui tournant le dos. Nouez la ceinture sous votre poitrine avec un nœud double, de préférence plat. Installez les brides sur vos épaules sans exercer de traction dans un premier temps. Penchez-vous vers votre enfant et, d'une main, maintenez les brides, tandis que de l'autre, vous soutenez l'enfant. Tout en vous redressant et en tendant les brides vers l'avant, amenez votre enfant tout contre votre dos.

3. Levez-vous et achevez de nouer le porte-bébé. (Vous trouverez plus de détails à ce sujet dans le chapitre 'Sur le dos').

› IMPORTANT
Veillez à ce que bébé ne se retrouve pas en appui sur ses pieds dans le porte-bébé, mais bien sur son siège, et ce, que ses pieds sortent du porte-bébé ou non.

› VOUS POUVEZ INSTALLER LE PORTE-BÉBÉ À L'AVANCE.

1. Installez le porte-bébé 'vide' et nouez-le provisoirement sur vous. Ainsi, il est prêt à servir à tout moment.

2. Lorsque vous décidez d'installer votre enfant dans le porte-bébé, prenez votre enfant contre vous, son ventre en appui sur l'une de vos épaules. Maintenez-le d'une main et passez l'autre main sous le porte-bébé pour aller chercher bébé.

3. Faites descendre votre enfant doucement le long de votre buste dans le porte-bébé

4. et tirez le bord supérieur du porte-bébé vers le haut, afin de faciliter son installation dans la poche.

5. Veillez à la posture de bébé, cuisses entièrement soutenues et en assise profonde.

6. Dénouez les brides, afin de préciser le réglage du porte-bébé.

7. Faites passer les lanières sur les cuisses de l'enfant et réalisez un nœud double, plat de préférence, sous son siège.

8. Déployez les brides sur les cuisses de l'enfant et vérifiez que toute la partie de sa jambe située sous son genou est bien dégagée.

9. Bébé s'assied de mieux en mieux dans le porte-bébé au fil de l'installation et dans les minutes qui suivent.

02

› SUR LA HANCHE

BB·TAI®

› EXPLICATIONS POUR INSTALLER BÉBÉ SUR LA HANCHE GAUCHE. (POUR UNE INSTALLATION SUR LA HANCHE DROITE, INVERSEZ LES EXPLICATIONS).

1. Placez la base du porte-bébé sous votre poitrine, du côté de la hanche souhaitée. Sur la hanche, bébé est beaucoup plus léger lorsqu'il est installé bien haut !

2. Certaines personnes apprécient un portage plus bas, selon leur morphologie.

3. Nouez la ceinture du côté opposé, avec un nœud double, plat de préférence.

4. Prenez votre enfant contre vous, son ventre en appui sur une épaule

5. et laissez-le descendre doucement dans le porte-bébé.

6. Remontez le porte-bébé autour de bébé

7. jusqu'en haut de son dos et autour de la base de sa tête.

8. Remontez la lanière située devant vous sur l'épaule opposée à la hanche sur laquelle bébé est installé.

9. Passez la lanière venant du côté de la hanche sur laquelle bébé est installé sous votre bras gauche.

10. Prenez-la et tendez-la au niveau de l'ourlet supérieur à l'aide de votre main droite.

11. De l'autre main, lâchez l'enfant, qui est à présent suffisamment soutenu par le porte-bébé, et tendez la seconde lanière au niveau de l'ourlet supérieur. Les deux lanières forment à présent une croix décalée dans votre dos.

12 et 13. Sans rien perdre des réglages effectués, déhanchez-vous en étirant les bras sur les côté. L'enfant se rapproche de vous. Ensemble, vous améliorez son agrippement.

14. Réglez les lanières pli par pli et passez-les sur les cuisses de votre enfant, entre le bord du porte-bébé et le genou de l'enfant.

15. Terminez par un double noeud, plat de préférence, sous le siège de votre enfant.

16. Passez le pouce sous la bride placée sur votre épaule et déployez-la à votre goût.

17. Déployez largement la bride venant de votre épaule en travers de votre dos.

18. Elle vous assure ainsi un large soutien.

19. Lorsque vous portez bébé sur la hanche, une personne placée du côté opposé devrait voir les pieds de votre enfant (et, plus tard, ses genoux, ses jambes et ses pieds).

20. Bébé est installé sur votre hanche en contact et soutenu. Il est bien agrippé. De votre côté, vous avez une belle posture, sans éprouver le besoin de vous pencher de côté.

ASTUCE

1 et 2. Cherchez une façon de placer la bride sur l'épaule porteuse qui soit à votre goût.

NON

3. Évitez de porter votre enfant avec la bride placée trop près de votre cou. Cela peut devenir rapidement douloureux.

ASTUCE

1. Vous pouvez éventuellement rabattre le bord extérieur de la bride préalablement déployée sur votre épaule

2. sur le bord intérieur de la bride, situé près de votre cou. La bride est pliée en deux sur votre épaule dans le sens de la largeur.

3. On appelle cela une volte fermée.

› SI BÉBÉ S'ENDORT

ou si vous souhaitez soutenir sa tête pendant la tétée…

1. Rentrez les bras de bébé dans le porte-bébé s'ils ne s'y trouvent pas. Remontez l'appui-tête à l'aide des cordons placés dans la base de chacune des lanières du porte-bébé

2. et amenez-le jusqu'au-dessus des oreilles de l'enfant,

NON

3. de façon à ce que l'on voie dépasser le sommet de sa tête.

› TRANSFÉRER BÉBÉ D'UNE POSITION À UNE AUTRE.

› 1. DU VENTRE VERS LA HANCHE

1. Si vous souhaitez transférer bébé du ventre vers la hanche,

2. dénouez les lanières.

3. Elles tombent alors derrière chacune de vos épaules.

4. Laissez tomber la lanière située du côté vers lequel vous souhaitez déplacer bébé.

NON

Si vous ne laissez pas tomber la lanière située du côté vers lequel vous souhaitez déplacer bébé, vous bloquez bébé à l'avant de votre hanche et vous limitez votre propre liberté de mouvement.

5. Accueillez votre enfant dans votre bras situé de ce côté.

6. Amenez-le progressivement sur la hanche souhaitée, en le soutenant d'un bras et en faisant, de l'autre, avancer la ceinture du porte-bébé autour de vous.

7. Avec le bras qui ne soutient pas bébé, récupérez la lanière située dans votre dos et tendez-la au niveau de l'ourlet supérieur.

8. Lâchez l'enfant, qui est à présent suffisamment soutenu par le porte-bébé, et tendez la seconde lanière au niveau de l'ourlet supérieur. Les deux lanières forment une croix décalée dans votre dos.

9. Ajustez les lanières (voir chapitre « Sur la hanche » pour plus de détails).

10. Nouez-les lanières sous le siège de votre enfant à l'aide d'un noeud double, de préférence plat.

› 2. DE LA HANCHE VERS LE DOS

1. Bébé est installé sur la hanche et vous souhaitez le transférer dans votre dos.

2. Dénouez les brides du porte-bébé.

3. Soutenez bébé d'un bras. Laissez tomber la lanière venant de votre épaule et prenez en main la bride horizontale venant de votre dos.

4. Dans la même main, récupérez la lanière située sur votre épaule.

5. Penchez-vous. Maintenez les brides dans votre main et, de l'autre, continuez à soutenir bébé. Dirigez-le vers votre dos.

6. La grande surface de contact que vous partagez permet de répartir le poids de bébé sur votre buste tout entier. Pendant cette manoeuvre, bébé continue à être léger.

7. Il arrive au centre de votre dos.

8. D’une main, maintenez les deux lanières tendues à l’avant. De l’autre, vérifiez que tout est bien en place sous le siège de bébé.

9. Repassez une bride par-dessus une épaule

10. et redressez-vous. Procédez de même pour la seconde bride.

11. Les deux brides passent à présent vers l’avant, sur vos épaules.

12. Une bride dans chaque main, réglez leur tension. Invitez bébé à fléchir les jambes et à s’agripper à votre corps. (Plus de détails à ce sujet dans le chapitre ‘Sur le dos’).

› IL EXISTE ICI PLUSIEURS NOUAGES POSSIBLES, À VOIR DANS LE CHAPITRE ‘SUR LE DOS’

03

› SUR LE DOS

BB·TAI®

COMMENT PLACER LE BEBE SUR VOTRE DOS : 4 METHODES

1A. BÉBÉ COUCHÉ SUR UN SUPPORT, DANS LE PORTE-BÉBÉ, QUE L'ON VA CHERCHER DE DOS.

1. Installez le porte-bébé sur un support stable et placez-y bébé. Écartez légèrement ses jambes et asseyez-vous devant votre enfant en lui tournant le dos. Nouez la ceinture sous votre poitrine avec un noeud double, de préférence plat.

2. Installez les brides sur vos épaules sans exercer de traction dans un premier temps.

3. Penchez-vous vers votre enfant et, d'une main, maintenez les brides,

4. tandis que de l'autre, vous soutenez l'enfant. Redressez-vous et tendez les brides vers l'avant

5. et amenez votre enfant tout contre votre dos.

6. Il quitte son support et s'agrippe à vous.

7. Levez-vous et achevez de nouer le porte-bébé.

›› Pour terminer ce nouage, allez à la page 39.

1B. BÉBÉ ASSIS DANS LE PORTE-BÉBÉ, QUE L'ON VA CHERCHER DE DOS

1. Installez le porte-bébé sur un support stable et placez-y bébé. Écartez légèrement ses jambes

2. et asseyez-vous devant votre enfant en lui tournant le dos. Nouez la ceinture sous votre poitrine avec un noeud double, de préférence plat. Installez les brides sur vos épaules sans exercer de traction dans un premier temps. Penchez-vous vers votre enfant et, d'une main, maintenez les brides,

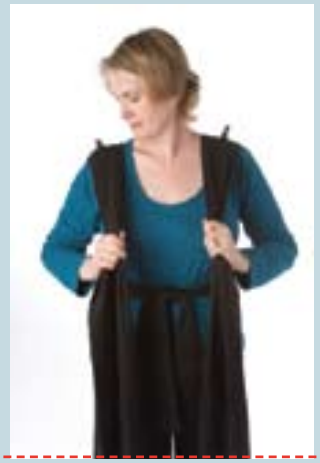
3. tandis que de l'autre, vous soutenez l'enfant. Redressez-vous et tendez les brides vers l'avant et amenez votre enfant tout contre votre dos.

4. Il quitte son support et s'agrippe à vous.

5. Levez-vous et achevez de nouer le porte-bébé.

›› Pour terminer ce nouage, allez à la page 39.

› CENTREZ LE PORTE-BÉBÉ DANS VOTRE DOS



1. Les boutons de réglage de l'appui-tête du porte-bébé vous indiquent en un instant si votre porte-bébé est bien centré dans votre dos. Vérifiez la position d'un bouton d'un côté,

2. puis celle du second de l'autre côté, afin d'observer s'ils sont situés au même niveau ou non.

3. S'ils sont au même niveau, ceci signifie que le porte-bébé est bien centré dans votre dos. Si ce n'est pas le cas, ajustez le porte-bébé jusqu'à ce qu'ils soient au même niveau. Le porte-bébé sera alors centré autour de bébé.

4. Vous voilà prêt à poursuivre l'installation du porte-bébé.

›› Ici, reprenez le nouage ceinture nouée en cours de route.

2. BÉBÉ PASSÉ DE LA POITRINE AU DOS PAR-DESSUS UNE ÉPAULE

Cette manipulation tout en contact rend bébé très léger. L'opération peut s'effectuer debout ou assis, avec ou sans porte-bébé préalablement noué sous la poitrine.
Voici comment procéder debout, avec la ceinture nouée.

1. Nouez la ceinture du porte-bébé juste sous votre poitrine.

2. Le noeud sera double, plat de préférence.

3. Prenez votre enfant tout contre vous.

4. Remontez son siège au-dessus de votre poitrine, de façon à ce qu'il soit couché, son corps tout contre vous, face à votre buste, au-dessus de votre poitrine. Placez ses jambes sous l'épaule par-dessus laquelle vous souhaitez le faire passer.

5. Tenez fermement votre enfant d'une main au niveau d'une épaule. Du côté de l'épaule par-dessus laquelle vous souhaitez le faire passer, tenez-le au niveau de la hanche.

6. Faites passer ses pieds et ses jambes par-dessus l'épaule choisie.

7. Faites remonter la main qui tenait une hanche de votre enfant vers l'épaule située du même côté.

8. Ceci vous permet de faire descendre bébé dans votre dos.

9. Passez un bras autour de votre tête,

10. centrez bébé dans votre dos

11. et faites-le descendre à la hauteur qui vous convient.

12. Penchez-vous.

13. Vérifiez, par le toucher, la position de bébé avant de

14. remonter le porte-bébé sur lui, les brides par-dessus vos épaules.

15. Si le porte-bébé est décalé, l'enfant se retrouve coincé d'un côté et trop peu soutenu de l'autre.

16. Une vérification de la main sous l'assise de bébé vous aidera à le stabiliser dans un premier temps.

› 3. BÉBÉ ET PORTE-BÉBÉ PASSÉS DE LA POITRINE AU DOS PAR-DESSUS UNE ÉPAULE

Cette manipulation tout en contact rend bébé très léger. L'opération peut s'effectuer debout ou assis. Voici comment procéder debout.

1. Prenez votre enfant tout contre vous, avec le porte-bébé sur son dos et ses épaules.

2. Remontez son siège au-dessus de votre poitrine, de façon à ce qu'il soit couché, son corps tout contre vous, face à votre buste, au-dessus de votre poitrine. Placez ses jambes sous l'épaule par-dessus laquelle vous souhaitez le faire passer.

3. Tenez fermement votre enfant d'une main au niveau d'une épaule. Du côté de l'épaule par-dessus laquelle vous souhaitez le faire passer, tenez-le au niveau de la hanche. Faites passer ses pieds et ses jambes par-dessus cette épaule.

4. Faites remonter la main qui tenait une hanche de votre enfant vers l'épaule située du même côté. Ceci vous permet de faire descendre bébé dans votre dos. Passez un bras autour de votre tête, centrez bébé dans votre dos et faites-le descendre à une hauteur qui vous convient à tous deux. Les brides tombent à l'avant, par-dessus vos épaules.

5. Penchez-vous. Vérifiez, par le toucher, la posture de bébé. Repérez chacun de ses pieds par le toucher et

6. faites bien passer la ceinture sous chacune de ses jambes

7 et 8. Maintenez l'enfant par la ceinture et les lanières.

Ici, vous avez le choix entre nouer la ceinture et les brides ensemble ou séparément.

›› Si vous avez opté pour le nouage de la ceinture, allez à la page 41.

›› Si vous optez pour les brides entortillées, allez à la page 44.

› 4. BÉBÉ INSTALLÉ AVANT LE PORTE-BÉBÉ

L'opération s'effectue debout.

1. Placez-vous face à l'enfant, posé sur un support adapté. Croisez les bras de façon à attraper l'une de ses épaules de face avec une main et l'autre par en-dessous avec l'autre main, de façon à décroiser les bras par-dessus votre tête.

2. Posez bébé sur votre dos. Bébé est proche de vous; ce contact est rassurant pour vous deux. Descendez bébé dans le milieu de votre dos.

3. Prenez le porte-bébé et, les bras tendus en arrière sur les côtés, d'un mouvement ample de bas en haut, amenez le porte-bébé autour de l'enfant.

4. Posez-le autour de ses épaules et de la base de sa tête. Passez les lanières par-dessus vos épaules.

5. Vérifiez que chaque pied sort bien du porte-bébé, au-dessus de la ceinture. Maintenez brides et ceinture à l'avant, bébé à l'arrière, d'une façon adaptée

6. au nouage que vous allez utiliser.

Peu à peu, bébé s'assied largement dans le porte-bébé.

Vous avez le choix entre nouer la ceinture et les brides ensemble ou séparément.

›› Si vous avez opté pour le nouage de la ceinture, allez à la page 41.

›› Si vous optez pour les brides entortillées, allez à la page 44.

04

NOUAGE DE LA CEINTURE ET DES LANIÈRES

BB·TAI®

› 1. NOUAGE SÉPARÉ DE LA CEINTURE ET DES BRIDES

1. Nouez la ceinture sous votre poitrine avec un noeud double, de préférence plat.

2. D'une main, tendez les deux lanières vers l'avant. De l'autre, vérifiez que tout est bien en place sous le siège de bébé.

3. Tenez une lanière dans chaque main. Redressez-vous et invitez bébé à fléchir les jambes et à s'agripper à votre corps. La position des boutons de réglage de l'appui-tête sur vos épaules vous indique si le porte-bébé est bien centré ou s'il est nécessaire de le recentrer.

›› Si vous avez opté pour le nouage de la ceinture, allez à la page 41.

›› Si vous optez pour les brides entortillées, allez à la page 44.

› POUR VOTRE CONFORT

ASTUCE

1. Vous êtes debout, ceinture nouée, et vous tenez une lanière dans chaque main.

2. Tirez les lanières vers le haut en bougeant.

3. Vérifiez par le toucher que tout est bien en place sous le siège de bébé.

4. Pendant le réglage des lanières, n'hésitez pas à vous déhancher !

5. Les mouvements du haut et du bas du corps pendant l'installation de bébé favorisent la proximité et l'agrippement de bébé. De plus, le mouvement lui procure du plaisir et l'aide à patienter.

6. **Bougez !** Déployez-vous ! Dandinez-vous ! Utilisez l'espace ! N'hésitez pas à tendre les lanières vers le haut, le bas et l'avant afin de trouver la tension qui convient.

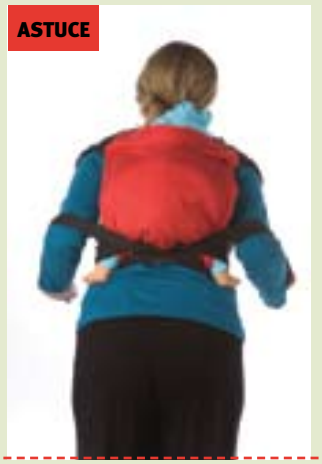
7. Votre installation n'en sera que plus confortable. Vous recherchez en effet une installation très proche : juste ce qu'il faut pour pouvoir vous mouvoir sans ressentir de tension dans le tissu.

8. Avec le temps, votre enfant collabore et s'agrippe de plus en plus activement.

› SAVEZ-VOUS RÉGLER LES LANIÈRES AVEC LES COUDES ?

Ceinture nouée et lanières ajustées, vous avez encore la possibilité d'améliorer le réglage des lanières. Réalisez le premier noeud de votre noeud double sous le siège de votre enfant.

ASTUCE



Faites remonter les lanières du porte-bébé sur vos bras, au-dessus de vos coudes. Écartez les coudes : le porte-bébé se resserre. Réalisez votre second nœud en maintenant la tension obtenue. Ceci est pratique par temps chaud, si vous souhaitez porter avec les brides verticales réglées au plus près du corps.

› 2. DE L'ART D'ACCOMMODER LES LANIÈRES...

A. CROISÉES ET DÉPLOYÉES

1. Vous pouvez croiser les lanières à l'avant (au-dessus de votre poitrine, sur votre poitrine ou en-dessous de votre poitrine).

2. Ajustez les deux ourlets des lanières, reprenez chacune en main

3. et réalisez un nœud double,

4. de préférence plat,

5. sous le siège de votre enfant.

6. Déployez les lanières sur votre buste comme vous aimez.

B. DROITES

1. Vous pouvez réaliser des brides verticales.

2. Faites un noeud double, de préférence plat,

3. sous le siège de votre enfant.

4. Bébé est installé en ‘sac à dos’.

5. Passez vos pouces sous les lanières sur vos épaules

6. et déployez-les comme vous aimez.

7. Tout est en place !

C. ENTORTILLÉES

1. Maintenez une lanière dans chaque main

2. et échangez-les deux fois.

3. Nouez sous le siège de votre enfant.

D. NOUÉES SUR LE TORSE

1. Maintenez une lanière dans chaque main

2. et faites un noeud simple sur votre torse.

3. Faites passez les lanières au-dessus de votre poitrine et nouez sous le siège de votre enfant.

› 3. CEINTURE ET LANIÈRES ENTORTILLÉES DEUX PAR DEUX

1. Rassemblez une extrémité de la ceinture et la bride située du même côté dans chaque main. Vous tenez les brins deux par deux dans chaque main : celles de droite dans la main droite ; celles de gauche dans la main gauche. La position des boutons de réglage de l'appui-tête sur vos épaules vous indique si le porte-bébé est bien centré ou s'il est nécessaire de le recentrer.

2. Remontez les mains sur les brides afin d'obtenir une tension qui vous permette de maintenir bébé bien proche.

3. Maintenez les extrémités de la ceinture et les lanières à l'avant dans vos mains.

4. Entortillez-les une première fois, au-dessus de votre poitrine, en les changeant de main,

5. puis en les récupérant dans la main d'origine. L'enfant est installé bien haut. De cette façon, sa tête dépasse souvent votre épaule. Entortillez-les une seconde fois de la même manière.

6. Les lanières ne passent pas sur le ventre, ce qui est très pratique pendant une grossesse, ou si vous n'appréciez tout simplement pas de nouer le porte-bébé à la taille. Passez l'extrémité des brides au-dessus de votre poitrine. Les extrémités de la ceinture sont fermement coincées dans les lanières, qui poursuivent leur chemin vers l'arrière.

7. Tout en maintenant une tension suffisante dans les lanières, laissez descendre doucement votre enfant

8. jusqu'à la hauteur de portage souhaitée.

ASTUCE

À QUELLE HAUTEUR PLACER LE BORD SUPÉRIEUR DU PORTE-BÉBÉ ?

Lorsqu'un tout-petit est éveillé, le bord supérieur entoure la base de son crâne, au niveau de la naissance des oreilles. Les bras et les épaules sont à l'intérieur. Lorsque l'enfant est bien tonique et en éveil, le bord supérieur du porte-bébé peut être installé sous ses bras et remonté pour contenir ses épaules et soutenir sa tête s'il s'endort.

9. Passez les lanières sur les cuisses de l'enfant (sauf si ses jambes sont trop petites et si les lanières passent sur ses chevilles : dans ce cas, repassez plutôt dessous) et faites un noeud double, de préférence plat, sous le siège de votre enfant.

10. La hauteur de portage,

11. ainsi que le déploiement plus ou moins important des lanières sur vos épaules,

12. dépendent d'une évaluation globale de vos besoins et de ceux de votre enfant.

13. Vous pouvez également passer l'extrémité des brides en-dessous de votre poitrine

14. et les déployer plus ou moins largement sur vos épaules, selon votre goût.

UNE FOIS LES LANIÈRES INSTALLÉES...

Réalisez un noeud double, de préférence plat, sous le siège de votre enfant. Vérifiez que ses pieds sortent bien des lanières et déployez celles-ci sur ses cuisses. Sa posture et votre confort seront encore plus satisfaisants cinq à dix minutes après avoir effectué le nouage final !
Vous pouvez encore préciser la position des brides sur vos épaules et choisir ou non d'installer l'appui-tête

L'APPUI-TÊTE, POUR LE BAMBIN ENDORMI

1. Déployez l'appui-tête et maintenez-le en place à l'aide des cordons qui sortent du porte-bébé au niveau de vos épaules. Un bouton placé sur chacun de ces cordons est accessible dans le haut de chaque lanière, près des coins supérieurs du porte-bébé.

2. Tendez un cordon d'une main, et, de l'autre, rapprochez le bouton du porte-bébé en le pinçant, afin d'ajuster l'appui-tête. Procédez de même de l'autre côté.

05

COMMENT SORTIR BÉBÉ DU PORTE-BÉBÉ ?

BB·TAI®

› 1. QUAND BÉBÉ EST SUR VOTRE VENTRE

Une ceinture nouée d'un côté de votre buste, des brides nouées du côté opposé, sous le siège de l'enfant : une situation fréquente, qui permet de s'orienter lorsque l'on désire dénouer le porte-bébé

1. Le noeud plat se défait facilement lorsque vous décidez de le dénouer.

2. Dénouez le noeud situé sous le siège de votre enfant.

3. Maintenez une lanière dans chaque main.

4. Lâchez-les pour soutenir votre enfant à l'avant. Les deux lanières tombent alors dans votre dos.

5. Descendez les lanières de vos épaules

6. tout en maintenant votre enfant.

7. Soutenez-le d'une main, sous le porte-bébé, et, de l'autre main, dégagez le porte-bébé.

ASTUCE

Pour les sorties, lorsque vous portez bébé sur le ventre, vous pouvez faire descendre les lanières de vos épaules sans rien dénouer et sortir votre enfant du porte-bébé. Plus tard, vous pouvez réinstaller bébé dans le porte-bébé resté en place (voir page 22.)

› 2. QUAND BÉBÉ EST SUR VOTRE HANCHE

1. Bébé installé sur votre hanche,

2. défaites le noeud situé sous son siège.

3. Soutenez bébé d'une main et, de l'autre, saisissez la ceinture

4. et faites la coulisser autour de vous,

5. de façon à ramener bébé devant vous, tout en contact.

6. Descendez la lanière de votre épaule

7. tout en maintenant votre enfant.

8. Soutenez-le d'une main, sous le porte-bébé, et, de l'autre main, dégagez le porte-bébé.

› VARIANTE

Si vous défaites d'abord la ceinture, les lanières soutiendront encore le siège de bébé. Ceci vous permettra de dénouer ensuite les lanières sans avoir à tenir bébé d'une main tout en ayant encore la ceinture à dénouer.

1. Bébé installé sur votre hanche,

2. défaites le noeud situé sous son siège.

3. D'une main, soutenez bébé. De l'autre, prenez la lanière située dans votre dos

4. et maintenez-la.

5. Récupérez la lanière située sur votre épaule dans la même main.

6. Une main soutenant toujours bébé et l'autre maintenant la tension nécessaire dans les brides, ramenez bébé doucement vers l'avant.

3. QUAND BÉBÉ EST SUR VOTRE DOS

1. Bébé installé sur votre dos,

2. défaites le noeud situé sous son siège

3. et maintenez les lanières tendues dans vos mains.

A. SUR UN LIT

Au début, n'hésitez pas à vous asseoir avant de dénouer les brides.

1. Les lanières dénouées et maintenues dans vos mains,

2. penchez-vous. Tenez les lanières à l'avant dans une main et soutenez bébé de l'autre.

3. Asseyez-vous tout en accompagnant le mouvement.

4. Relâchez doucement la tension dans les lanières et amenez bébé en contact avec le support sur lequel vous êtes assis.

5. Bébé descend le long de votre dos.

6. Accompagnez-le et posez-le sur le support.

7. Relâchez les brides.

8. Dénouez la ceinture.

› B. SUR UN FAUTEUIL

Au début, n'hésitez pas à vous asseoir avant de dénouer les brides.

1. Les lanières dénouées et maintenues dans vos mains,

2. penchez-vous. Tenez les lanières à l'avant dans une main et soutenez bébé de l'autre.

3. Asseyez-vous tout en accompagnant le mouvement.

4. Relâchez doucement la tension dans les lanières et amenez bébé en contact avec le support sur lequel vous êtes assis.

5. Bébé descend le long de votre dos. Accompagnez-le et posez-le sur le support. Relâchez les brides.

6. Dénouez la ceinture.

› C. DEBOUT, CEINTURE NOUÉE SOUS LA POITRINE

1. Les lanières dénouées et maintenues dans vos mains,

2. passez une bride en-dessous d'un bras,

3. procédez de même de l'autre côté, et penchez-vous.

4. Vérifiez que tout est bien en place sous le siège de bébé.

› FIN SIMPLE

1. D'une main, maintenez les deux lanières tendues à l'avant, sous vos bras. De l'autre, allez chercher bébé,

2. et amenez-le sous votre bras, tout en adaptant, de l'autre, la tension et la direction des lanières.

3. Bébé est maintenant sur votre hanche.

4. Une main soutenant toujours bébé et l'autre maintenant la tension nécessaire dans les brides, ramenez bébé doucement vers l'avant. Poursuivez le mouvement jusqu'à ce qu'il parvienne sur votre ventre.

5. Dénouez la ceinture du porte-bébé dans votre dos.

› LA MÊME, LÉGÈREMENT PLUS ÉLABORÉE

1. Bébé est sur votre hanche.

2. Reposez une lanière sur l'épaule opposée.

3. Soutenez bébé d'une main et, de l'autre, saisissez la ceinture et faites la coulisser autour de vous,

4. de façon à ramener bébé devant vous, tout en contact.

5. Maintenez votre enfant.

6. Soutenez-le d'une main, sous le porte-bébé et,

7. de l'autre, dégagez le porte-bébé.

› 4. QUAND LA CEINTURE ET LES LANIÈRES SONT ENTORTILLÉES

1, 2 et 3. Défaites le noeud situé sous le siège de votre enfant,

4. Tenez bien les lanières

5. et échangez-les

6. plusieurs fois,

7. de façon à récupérer deux brins dans chaque main.

8. Passez le tout dans une seule main

9. et passez le bras du côté opposé par-dessus

10. la lanière sous laquelle il est situé.

11. Changez les quatre brins de main

12. et procédez de même

13. de l'autre côté.

14. Maintenez la tension dans les brins à l'avant. De l'autre, allez chercher votre enfant dans votre dos.

15. Amenez-le sous votre bras, tout en adaptant, de l'autre, la tension et la direction des brins. Bébé est maintenant sur votre hanche.

16. Une main soutenant toujours bébé et l'autre maintenant la tension nécessaire dans les brides, ramenez bébé doucement vers l'avant. Poursuivez le mouvement jusqu'à ce qu'il parvienne sur votre ventre. Bébé revient tout lové contre votre buste, accompagné par votre bras.

17. Le second bras vient à la rescousse : vous pouvez saisir bébé à deux mains. Le contact visuel est rétabli.

06

BÉBÉ DEMANDE À BOIRE OU À MANGER

BB·TAI®

Qu'il soit sur votre ventre ou sur votre hanche, lorsque bébé a terminé de téter, dénouez le BB•TAI, replacez votre enfant en position initiale et renouez le porte-bébé.
Bébé peut également prendre le biberon ou des solides dans le BB•TAI. Le portage sur la hanche est particulièrement adapté au biberon. Votre enfant sur le dos, vous pouvez lui passer par-dessus votre épaule de la nourriture solide qui tient dans la main.

1. UNE TÉTÉE SUR LE VENTRE

1. Bébé est installé sur votre ventre et demande à téter.

2. Dénouez le porte-bébé et

3. décalez votre enfant face au sein (c'est-à-dire vers le bas et vers le côté choisi).

4. Passez la main sous le porte-bébé pour soutenir votre sein et aider bébé à le trouver.

5. Lorsque bébé a lâché le sein, vous pouvez le décaler face au second sein et le lui proposer.

6. De dos, on voit apparaître une jambe

7. de votre enfant, légèrement décalé.

2. UNE TÉTÉE SUR LA HANCHE

1. Bébé est installé sur votre hanche et demande à téter.

2. Dénouez le porte-bébé,

3. laissez descendre l'enfant face au sein

4. et renouez le porte-bébé.

5. Lorsque bébé a lâché le sein, il est préférable de le remonter en position haute, afin de préserver votre dos. Dénouez le porte-bébé,

6. soutenez et remontez l'enfant d'une main, et la bride qui repose sur l'épaule opposée de l'autre main.

7. Reprenez la seconde bride en main, renouez le porte-bébé

8. et déployez la bride sur votre épaule selon votre goût.

9. Vous voilà revenus dans votre position initiale !

07

› ASTUCES

BB·TAI®

1. LORSQUE L'ENFANT S'ENDORT - L'APPUI-TÊTE

Le dos des tout-petits jusqu'à environ six semaines est complètement rond (on appelle cela une cyphose totale). Les bébés plus âgés, qui ont appris à redresser leur tête, à tenir assis puis debout, se remettent volontiers dans cette position courbe lorsqu'ils se détendent, voire s'endorment, tandis qu'ils sont portés. Un porte-bébé enveloppant bien réglé nous rassure et libère nos deux mains. L'enveloppe, lors des mouvements, a un effet massant et donne à l'enfant un sentiment de sécurité. Qui, du parent et de l'enfant, se détend le premier et aide l'autre à se détendre à son tour ? Mystère... N'hésitez pas à alterner entre porte-bébé enveloppant et porte-bébé demandant une plus grande disponibilité.

Votre objectif en tant que porteur est d'offrir un soutien adapté à votre bébé, lui garantissant une liberté de mouvement et le choix entre action et détente à tout moment. Au fil de vos activités, bébé s'endort. Son corps se détend peu à peu tout contre vous.

1. Bébé apprend tout d'abord à tenir sa tête. Ensuite, il apprend à tenir son dos. Dès quatre mois, il commence à sortir les bras du porte-bébé. Lorsqu'il s'endort, il a besoin de soutien au niveau des épaules et au niveau de la tête. Dénouez les brides du porte-bébé.

2. Penchez-vous et dégagez une bride de dessous un bras de bébé.

3. Ramenez-la par-dessus votre épaule et procédez de même de l'autre côté, de façon à placer le bord supérieur du rectangle du porte-bébé autour de sa tête, un doigt au-dessus du niveau de ses oreilles.

4. Amenez l'intérieur des cuisses de l'enfant bien en contact avec vous et installez les brides.

5. Faites un double noeud, de préférence plat, sous le siège de l'enfant.

6. Déployez l'appui-tête et maintenez-le en place à l'aide des cordons qui sortent du porte-bébé au niveau de vos épaules. Un bouton placé sur chacun de ces cordons est accessible dans le haut de chaque bride, près des coins supérieurs du porte-bébé.

7. Tendez un cordon d'une main, et, de l'autre, rapprochez le bouton du porte-bébé en le pinçant, afin d'ajuster l'appui-tête. Procédez de même de l'autre côté.

8. Cet appui-tête est conçu pour empêcher la tête d'un bambin endormi de ballotter, que vous le portiez sur votre dos, sur votre hanche ou sur votre ventre. Vous pouvez ainsi poursuivre vos activités et effectuer des mouvements amples en toute quiétude. Lorsqu'un bambin se détend et/ou s'endort dans le porte-bébé, son dos s'arrondit comme lorsqu'il était tout petit.

NON

Lorsque l'enfant a les bras en dehors du porte-bébé, il n'est pas possible de placer l'appui-tête. Il est nécessaire de rentrer les bras de l'enfant dans le porte-bébé au préalable.

Si vous sentez votre enfant partir en arrière, la première chose à faire est de remonter ses genoux plus haut que ses fesses et de vérifier que ses cuisses sont entièrement soutenues. Ceci lui permet d'arrondir son dos et de ramener sa tête en contact avec vous. La position des bras relevés de part et d'autre de la tête de bébé aide également au soutien de la tête de l'enfant endormi.

2. DÉCOUVRIR LE PORTAGE

Un tout-petit (ou un bambin qui découvre le portage) a besoin que vous lui montriez la direction à prendre. Vous améliorerez sa posture petit à petit, dans une collaboration active. Au début, on verra ses pieds depuis le côté opposé à celui sur lequel vous le portez. Plus tard, on verra ses genoux, ses jambes et ses pieds – autant de signes qu'il est bien accroché !

1. Lorsque vous portez bébé sur votre ventre, une personne qui se place derrière vous devrait voir les pieds de votre enfant (et, plus tard, ses genoux, ses jambes et ses pieds).

2. Lorsque vous portez bébé en position ventrale décalée pour la tétée, une personne placée derrière vous devrait voir un pied de votre enfant (et, plus tard, son genou, sa jambe qui s'enroule autour de vous et son pied).

3. Lorsque vous portez bébé sur le dos, une personne placée devant vous devrait voir les pieds de votre enfant (et, plus tard, ses genoux, ses jambes et ses pieds).

4. Lorsque vous portez bébé sur la hanche, une personne placée du côté opposé devrait voir les pieds de votre enfant (et, plus tard, ses genoux, ses jambes et ses pieds).

3. LE TOUCHER, UNE SOURCE D'INFORMATION FIABLE

En cours d'installation, de multiples vérifications tactiles vous permettent de vous assurer que tout est en place et d'effectuer les rectifications nécessaires, le cas échéant. Ces vérifications deviennent rapidement un réflexe pendant l'installation de bébé, mais aussi pendant que vous le portez.

Dégagez bien pieds et chevilles
En prenant de l'aisance, vous allez vous retrouver à vérifier spontanément, à divers moment de l'installation, si chaque jambe sort du porte-bébé, si elle n'est pas bloquée par une lanière et si elle est bien agrippée.

1. La jambe droite et le pied droit de ce bébé sont bloqués dans le porte-bébé : une situation à laquelle il convient de remédier.

2. Une vérification par le toucher vous permet de détecter le problème.

3. Vous pouvez alors y remédie

4. en décoinçant le pied de bébé.

AIDEZ VOTRE ENFANT À S'AGRIPPER.

1. Cet enfant est mal agrippé.

2. D'un geste doux, aidez bébé à s'agripper davantage.

3. Relevez la cuisse de l'enfant et amenez-la en contact avec votre corps.

4. De la main, faites-la pivoter légèrement vers l'extérieur,

5. de façon à amener l'intérieur de sa cuisse bien en contact avec vous.

› 4. INSATISFAIT DE VOTRE RÉGLAGE ?

Il est fréquent chez les porteurs débutants de ne pas régler le porte-bébé suffisamment près du corps. Pour améliorer le contact avec bébé, vérifiez que les lanières sont bien déployées, sans pli ni torsion, et qu'elles sont bien tendues. N'hésitez pas, au début, à dénouer les lanières pour les retendre, à rapprocher bébé de vous, puis à refaire le noeud. Vos sensations devraient s'améliorer à chaque essai !

N'hésitez pas à bouger tout au long de l'installation, ainsi que dans les minutes qui suivent. Si bébé pleure, c'est souvent parce que vous découvrez tous deux une foule de nouveautés et qu'il y a un peu de stress dans l'air. C'est assez fréquent lors de premiers essais et cela ne signifie en rien que vous ou votre bébé n'aimerez jamais cela. Répétez les essais au calme, en présence de personnes confiantes plutôt que de personnes inquiètes, qui risqueraient de vous communiquer du stress, dans des moments où aucune urgence ne s'impose à vous. Prenez le temps de la découverte.

Dandinez-vous à divers stades de l'installation. Le résultat final n'en sera que plus confortable ! Vous recherchez en effet une installation très proche, une tension du tissu bien dosée, afin de pouvoir vous mouvoir sans ressentir de tension. L'installation finale pourra, dès lors, être satisfaisante. Nous avons voulu réaliser des photos qui soient aussi claires que possibles, afin de vous faciliter la compréhension des mouvements à effectuer pour installer votre enfant dans le BB•TAI. Certaines de ces photos vous invitent à bouger tandis que vous installez votre enfant dans le porte-bébé. Le mouvement est votre allié. Il aide bébé à patienter tandis que vous l'amenez bien en contact corporel avec vous. Vous vous vissez l'un dans l'autre et bébé se fait plus léger ! Bébé aime être balancé par le mouvement de vos hanches, faire le tour de votre buste ou virevolter par-dessus votre épaule. Alors bougez !

5. PORTER DEUX ENFANTS

Vous pouvez porter deux enfants avec deux BB•TAI.

Vous pouvez également associer un BB•TAI et une écharpe BB•SLEN, ou un BB•TAI et un BB•SLING.

Que vous ayez un ou deux enfants à porter, la combinaison BB•TAI - BB•SLING est intéressante. Tandis que vous portez votre enfant dans l'un de ces deux porte-bébés, l'autre porte-bébé se glisse aisément dans le sac du BB•TAI. Ils sont tous deux peu volumineux : voilà une combinaison très pratique pour l'été ou pour les personnes qui n'adhèrent pas au portage en écharpe.

ATTENTION!

Read these instructions carefully before first use.
Check your carrier regularly before use and do not use it if any default appears.
Check your knots and the placement of the bands regularly to assure that everything is correct and that the baby is in no way blocked or bothered by the carrier.
In the beginning, practice in front of a mirror or with a doll. Let someone assist you with positions you are not familiar with.
WARNING! Your balance may be adversely affected by your own movement and the movement of your child
WARNING! Be carefull when bending or leaning forward
WARNING! This carrier is not suited for physical activities / sports.

We have done our best to provide you with detailed instructions on how to use your BB-TAI. You are responsible for following the instructions and using your carrier properly. Use common sense when carrying your baby. An uncooperative child can climb out of a carrier. Always keep hands available to protect baby from any possible danger. Babylonia is not responsible for injuries or loss of life while using this product.

Washing instructions
Wash your BB-TAI in 40 degree water and hang to dry.
Do not tumble dry and do not use bleach.

Important!
Conservez soigneusement ce mode d'emploi.

The BB-TAI complies with the EN 13209 – 2 (Oct. 2005) and is suited for babys and toddlers from 2,5 up to 20 kg.

Consultez www.babylonia.be pour des points de vente ou pour avoir un mode d'emploi dans une autre langue.
Envoyez vos suggestions, remarques et photos à info@babylonia.be

www.babylonia.be

BB·TAI®

babylonia